3.2 Primers Auxilis

El coneixement de primers auxilis permet assistir qualsevol persona - incloent un mateix- que hagi patit ferides per tal de preservar-li la vida i promoure la seva recuperació.

Tractament de ferides

Al trobar-se en una situació amb un o més ferits es seguirà aquest procediment:

1. **Comunicar**. Informar als companys i superiors.
2. **Assegurar**. Assegurar zona. Si escau, moure el ferit. Si cal emprant fum.
3. **Diagnosticar**. Mirar si el company respon i si té constants vitals. Localitzar ferides.
4. **Col·locar torniquets**. Es posaran torniquets a les extremitats.
5. **Tractar**. Emprant benes de dalt a baix, prioritzant primer el cap, després el tors i finalment les extremitats.
6. **Informar**. Explicar al metge la situació del ferit, els torniquets que s'han posat i altres detalls rellevants.

Hidratació i alimentació

Beure i menjar periodicament son factors claus per sobreviure i operar eficaçment.



Revisió núm. 5
SilverArrow l’ha creat 2026-04-27 21:17:07 UTC
Atunero l’ha actualitzat 2026-05-05 10:17:02 UTC